

Boxe Américaine

(CSL de Bons-en-Chablais)



Termes généraux liés à la défense

DEFENSE :

Action destinée à neutraliser l'attaque de l'adversaire

LA GARDE :

Attitude personnelle d'organisation défensive et d'observation de l'adversaire

RIPOSTE :

Action visant à délivrer un coup après une attaque de l'adversaire

REMISE :

Action visant à délivrer un coup identique après une attaque de l'adversaire

NEUTRALISATION :

Action visant à maîtriser toute action de l'opposant. On neutralise l'adversaire en l'empêchant d'attaquer, de sortir d'un coin, de se déplacer.

PROVOCATION :

Action défensive destinée à faire déclencher volontairement des techniques de l'opposant pour le toucher efficacement